



中國香港學界體育聯會

The Schools Sports Federation of Hong Kong, China

第三屆 五人足球 全港小學區際 2025 - 2026

比賽



初賽：2026年1月10及11日

首輪複賽：2026年1月17日

八強賽：2026年1月18日

四強賽及決賽：2026年1月31及2月1日

葵涌運動場

九龍灣遊樂場

東涌北公園

啟德體育園北斗園

主辦機構



中國香港學界體育聯會
THE SCHOOLS SPORTS FEDERATION OF HONG KONG, CHINA

資助機構



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

政府資助
Government-funded
programme

(一) 比賽日期及地點

初賽：2026年1月10及11日（葵涌運動場5人足球場）

首輪複賽：2026年1月17日（九龍灣遊樂場5人足球場）

八強賽：2026年1月18日（東涌北公園5人足球場）

四強賽及決賽：2026年1月31日及2月1日（啟德體育園 有蓋硬地球場 - 北斗園）



(二) 組別及參賽資格

2.1 只設男子組。

2.2 每隊最多報名14名球員，每場比賽可登記14名球員（出場5人，後備9人）。

2.3 持本年度甲、乙、丙運動員註冊証均可參賽。

2.4 參賽之運動員在比賽前必須出示由本會簽發之本年度有效運動員註冊證，否則不能出賽。

(三) 分組情況

3.1 男子組共17隊參賽，依2024-2025年度全港小學區際五人足球比賽成績（冠軍 - 九龍西區；亞軍 - 北區；季軍 - 元朗區；殿軍 - 九龍南區）定為種籽，其分組如下：

| | | | | |
|----|---------|---------|---------|---------|
| A組 | 1. 九龍西區 | 2. 港島東區 | 3. 葵涌區 | |
| B組 | 1. 北區 | 2. 港島西區 | 3. 荃灣區 | |
| C組 | 1. 元朗區 | 2. 九龍北區 | 3. 青衣區 | |
| D組 | 1. 九龍南區 | 2. 大埔區 | 3. 九龍東區 | 4. 大嶼山區 |
| E組 | 1. 沙田區 | 2. 西貢區 | 3. 長洲區 | 4. 屯門區 |

(四) 比賽通則

4.1 請參閱本年度【全港小學體育比賽手冊】第9-15頁。

(五) 比賽規則

5.1 除特別聲明外，比賽將依照「國際足球協會之五人足球球例」及學體會「小學體育比賽手冊」之通則舉行。

5.2 詳情請參閱本年度【全港小學體育比賽手冊】第20頁(項目3)。

5.3 所有黃牌會累積至決賽。

5.4 裁判員由學體會足球裁判小組委派。

5.5 所有參賽區隊必須遵守本會所訂定的各項規則及編排。

5.6 如有未盡善處，本會保留最後修改權。

(六) 比賽制度

6.1 初賽採小組單循環制，每組首次名出線；共10隊晉入複決賽。

6.2 複決賽採單淘汰賽制，定冠、亞、季、殿。

6.3 每場比賽的主客隊，將由大會預先編排。

6.4 詳情請參閱本年度【全港小學體育比賽手冊】第20-21頁(項目4)。

(七) 復決賽抽籤規則及模式

- 7.1 A、B、C、D、E 五組首名預先定位外，其餘次名位置以抽籤方式定位。
- 7.2 同組首次名分上、下線作賽。
- 7.3 位置次序由上至下，抽籤次名隊伍入位。

(八) 比賽服裝及裝備

- 8.1 報名時必須填報球衣顏色。
- 8.2 若兩隊球衣顏色相同將按照球衣顏色規則處理，請參閱【全港小學體育比賽手冊】第 11 頁。
- 8.3 區隊服裝規則，詳情請參閱【全港小學體育比賽手冊】第 15 頁、第 17.1 項。
- 8.4 區際代表隊球衣必須於胸前或背後當眼處印有所屬“區分會”指定中文及或英文字樣，每字體不少於 4cm X 5cm；並不應含有學校名稱及其他字樣或標誌(生產商標誌除外)，否則可被禁止出賽。
- 8.5 區分會指定字樣：
港島東 / HKE、港島西 / HKW、九龍東 / KE、九龍南 / KS、九龍西 / KW、九龍北 / KN、北區 / North District、大埔 / Tai Po、沙田 / Shatin、西貢 / Sai Kung、元朗 / Yuen Long、屯門 / Tuen Mun、大嶼山 / Lantau、長洲 / Cheung Chau、荃灣 / Tsuen Wan、葵涌 / Kwai Chung、青衣 / Tsing Yi。
- 8.6 基於衛生及安全問題，大會不再提供號碼衣。
- 8.7 若因宗教理由穿著長褲作賽者，必須於比賽前 4 個工作天提交【豁免比賽服裝規定作賽通知書】。本會回覆後，領隊須於報到時出示已簽覆之文件予當值裁判查證，否則可被禁止出賽。
- 8.8 其他詳情請參閱本年度【全港小學體育比賽手冊】第 21 頁(項目 5)。

(九) 獎項

- 9.1 設冠、亞、季、殿軍，得獎隊伍均獲發獎盃一座、獎牌 14 面及證書。
- 9.2 設傑出運動員獎項。於季軍賽及冠軍賽中，由四強隊伍之領隊老師提名(冠軍隊 2 名、亞軍隊 2 名、季軍隊 1 名及殿軍隊 1 名)，各得獎盃一隻及證書。
- 9.3 獎盃及獎牌將於決賽後隨即舉行之頒獎禮上頒發；證書將稍後郵寄予有關得獎學校。



五人足球比賽

1. 組別

- 1.1 男子組 - 分區校際比賽只設男子組賽事。
- 1.2 女子組 - 全港小學校際比賽只設女子組賽事。

2. 報名人數

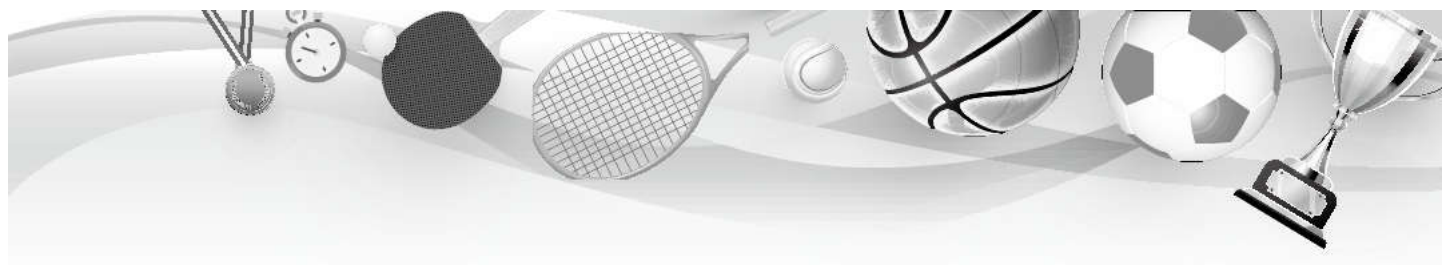
- 2.1 每校只可報一隊。
- 2.2 每隊最多報名 14 名球員，每場比賽可登記 14 名球員（出場 5 人，後備 9 人）。

3. 比賽規則

- 3.1 除特別聲明外，比賽將依照「國際足球協會之五人足球球例」及學體會「小學體育比賽手冊」之通則舉行。
- 3.2 比賽分上、下半場，每半場 20 分鐘以不停錶制進行，半場休息 5 分鐘。每半場均有一次 1 分鐘的「要求暫停」機會。
- 3.3 採用累積犯規制度。
- 3.4 隊長必須配戴臂章，並由學校自行準備。
- 3.5 裁判員由學體會足球裁判小組委派。
- 3.6 球隊須於法定開賽時間前 30 分鐘到場，換妥球衣及裝備並填妥出場表格，如某隊於法定開賽時間仍未能派隊出賽，將被判棄權。
- 3.7 在比賽中，被裁判員紅牌驅逐出場者，或在各場比賽中累積兩個黃牌者，則於下一場自動停賽一場；若賽會認為事態嚴重，將會有更重的罰則。
- 3.8 學校領隊老師或教練必須負責監管其球員、學生及其他支持球隊人士在比賽球場範圍內之行為。如裁判認為有所屬球隊人士有意圖或企圖干擾球賽進行，並經裁判勸喻後仍未能夠平息，則裁判會判罰該學校領隊一面黃牌警告；而在一場比賽累積兩面黃牌之領隊將會被驅逐離場，其位置會被其他老師、教練或隊長擔任。

4. 比賽制度

- 4.1 初賽採用分組單循環制度，決賽採用單淘汰制度。如參賽隊伍太多，將採用其他比賽制度。
- 4.2 單循環制度計分方法：
 - 4.2.1 勝方得三分，賽和各得一分，負方及棄權得零分，積分多者為勝。
 - 4.2.2 在同一比賽階段，兩次棄權則喪失比賽資格，所有成績被取消。
 - 4.2.3 若兩隊同分時，以勝者為勝。如打和時，則曾經棄權的隊伍將自動排在其他同分隊伍之後。如仍未分名次，則以 4.2.8 至 4.2.11 方法制定名次。
 - 4.2.4 若三隊或以上同分時，以該有關球隊之間比賽之積分多少定名次。
 - 4.2.5 如未分名次，則曾經棄權的隊伍將自動排在其他同分隊伍之後。
 - 4.2.6 如仍未分名次，則計算相關球隊之間比賽之得失球差定名次（得球減失球）。
 - 4.2.7 如仍未能分名次，則以相關球隊之間比賽得球較多者排先。
 - 4.2.8 如仍未能分名次，則以相關球隊在該組比賽之總得失球差定名次。
 - 4.2.9 再不能分名次，則以相關球隊在該組比賽之總入球多者佔先。
 - 4.2.10 如未能分名次，則以相關球隊在該組賽事中的體育精神紀錄定名次（紅牌 3 分，黃牌 1 分，分數少者佔先）。
 - 4.2.11 若再相同，初賽則以抽籤決定出線隊伍，決賽則名次並列。
 - 4.2.12 若依據 4.2.4 至 4.2.10 項之判定標準，僅餘兩隊仍相等，則再回復使用 4.2.3 項之判定標準制定名次。



- 4.3 單淘汰制度：
每場必須要分出勝負，如賽和，立即以互射點球決勝負，每隊球員輪流射五輪點球，如五輪後仍未分勝負，則以「突然死亡」方法決定勝負。擲毫勝者可選擇先射或讓對隊先射。
- 4.4 若一方棄權，判對方以 3 比 0 勝。

5. 比賽服裝及裝備

- 5.1 球員必須穿著有號碼之球衣、短褲、長襪、護脛及球鞋。
- 5.2 護脛必須完全包裹在長襪內，而球鞋必須為平底運動鞋。
- 5.3 下身必須穿著運動短褲，顏色不限。
- 5.4 全隊球員必須穿著同色同款及前後主色相同之球衣（守門員除外）。
- 5.5 若兩隊球衣顏色相同，將按照「小學體育比賽手冊」通則第 11 頁的球衣顏色規則處理。
- 5.6 **後備席之球員必須穿著與自己隊伍不同顏色的背心。**
- 5.7 守門員可穿著運動長褲，而球衣顏色不能與自己隊伍及對隊的顏色相同。
- 5.8 球衣號碼只可使用 1 至 99 號；不得重複。
- 5.9 球衣後面的號碼至少高 20 厘米；號碼筆劃的寬度最少寬 2 厘米。
- 5.10 守門員的球衣亦須印上號碼（進行 Power Play 戰術時除外）。
- 5.11 在比賽期間，球衣號碼不能被遮蓋。
- 5.12 如天文台發出寒冷天氣警告，球員可於球衣內加穿長袖上衣及或運動長褲保暖（不需全隊穿著），有關之長袖上衣顏色必須全隊一致。
- 5.13 球員不得穿戴構成危險性的裝備或物件。

6. 比賽用球

採用「Arola」4 號低彈足球（型號：Arola FIFA Quality）

7. 比賽中斷

如有任何因素令比賽無法完成，該場的紅、黃牌記錄予以保存並需執行有關罰則。如需安排重賽，本場賽事將重新開始。

8. 保護裝備

如球員於場上需要使用保護裝備，如面罩或運動專用眼鏡等，必須於賽前十四天由學校提出申請。詳情可於本會網頁內查閱。

9. 區際比賽

- 9.1 每區只可派出男子隊參加。
- 9.2 每隊最多報名 14 名球員。
- 9.3 區隊服裝規則，詳情請參閱比賽通則 P.15。
- 9.4 除特別聲明外，區際比賽章則與校際比賽相同。



中國香港學界體育聯會
THE SCHOOLS SPORTS FEDERATION OF HONG KONG, CHINA

中國香港學界體育聯會 第三屆全港小學區際五人足球比賽 2025-2026



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural Services Department



(2026年1月10及11日 葵涌運動場 5人足球場)
(2026年1月17日 九龍灣遊樂場 5人足球場)
(2026年1月18日 東涌北公園 5人足球場)
(2026年1月31及2月1日 啟德體育園 有蓋硬地球場 - 北斗園)

【比賽時間表】

日期：1月10日 (星期六) 地點：葵涌運動場 - 5人足球場

| 時間 | 場次 | 場號 | 主隊 | 球衣顏色 球員 (守門員) | 客隊 | 球衣顏色 球員 (守門員) | 場次 | 場號 | 主隊 | 球衣顏色 球員 (守門員) | 客隊 | 球衣顏色 球員 (守門員) | | |
|----------|----|----|------|------------------|----|------------------|-----------|----|----|------------------|------------|------------------|------|-------------|
| 9:00 | 1 | A | 葵涌區 | 深藍 (黃) A3 | vs | 九龍西區 | 綠 (黑) A1 | 2 | B | 荃灣區 | 綠 (黑) B3 | vs | 北區 | 白 (綠) B1 |
| 9:50 | 3 | A | 九龍南區 | 藍 (粉紅) D1 | vs | 大埔區 | 綠 (橙) D2 | 4 | B | 大嶼山區 | 紅 (寶藍) D4 | vs | 九龍東區 | 粉紅 (螢光黃) D3 |
| 10:40 | 5 | A | 沙田區 | 紅 (綠) E1 | vs | 西貢區 | 黑 (桃紅) E2 | 6 | B | 屯門區 | 粉紅 (深藍) E4 | vs | 長洲區 | 白 (黑) E3 |
| 11:30 | 7 | A | 九龍西區 | 綠 (黑) A1 | vs | 港島東區 | 藍 (綠) A2 | 8 | B | 北區 | 白 (綠) B1 | vs | 港島西區 | 藍 (紅) B2 |
| 12:20 午膳 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:20 | 9 | A | 九龍東區 | 粉紅 (螢光黃) D3 | vs | 九龍南區 | 藍 (粉紅) D1 | 10 | B | 大埔區 | 綠 (橙) D2 | vs | 大嶼山區 | 紅 (寶藍) D4 |
| 14:10 | 11 | A | 長洲區 | 白 (黑) E3 | vs | 沙田區 | 紅 (綠) E1 | 12 | B | 西貢區 | 黑 (桃紅) E2 | vs | 屯門區 | 粉紅 (深藍) E4 |
| 15:00 | 13 | A | 港島東區 | 藍 (綠) A2 | vs | 葵涌區 | 深藍 (黃) A3 | 14 | B | 港島西區 | 藍 (紅) B2 | vs | 荃灣區 | 綠 (黑) B3 |

日期：1月11日 (星期日) 地點：葵涌運動場 - 5人足球場

| 時間 | 場次 | 場號 | 主隊 | 球衣顏色 球員 (守門員) | 客隊 | 球衣顏色 球員 (守門員) | |
|----------|----|----|------|------------------|----|------------------|-----------|
| 9:00 | 15 | A | 青衣區 | 紅 (綠) C3 | vs | 元朗區 | 紅 (黑) C1 |
| 9:50 | 16 | A | 大嶼山區 | 紅 (寶藍) D4 | vs | 九龍南區 | 藍 (粉紅) D1 |
| 10:40 | 17 | A | 九龍東區 | 粉紅 (螢光黃) D3 | vs | 大埔區 | 綠 (橙) D2 |
| 11:30 | 18 | A | 元朗區 | 紅 (黑) C1 | vs | 九龍北區 | 白 (黑) C2 |
| 12:20 午膳 | | | | | | | |
| 13:20 | 19 | A | 長洲區 | 白 (黑) E3 | vs | 西貢區 | 黑 (桃紅) E2 |
| 14:10 | 20 | A | 屯門區 | 粉紅 (深藍) E4 | vs | 沙田區 | 紅 (綠) E1 |
| 15:00 | 21 | A | 九龍北區 | 白 (黑) C2 | vs | 青衣區 | 紅 (綠) C3 |

日期：1月17日 (星期六) 地點：九龍灣遊樂場 - 5人足球場

| 時間 | 場次 | 事項 |
|-------|----|--------|
| 10:00 | 22 | 首輪複賽賽事 |
| 11:00 | 23 | 首輪複賽賽事 |

日期：1月18日 (星期日) 地點：東涌北公園 - 5人足球場

| 時間 | 場次 | 事項 |
|----------|----|-----|
| 10:30 | 24 | 八強賽 |
| 11:30 | 25 | 八強賽 |
| 12:30 午膳 | | |
| 13:30 | 26 | 八強賽 |
| 14:30 | 27 | 八強賽 |

日期：1月31日 (星期六) 地點：啟德體育園 有蓋硬地球場 - 北斗園

| 時間 | 場次 | 事項 |
|-------|----|-----|
| 13:30 | 28 | 四強賽 |
| 15:00 | 29 | 四強賽 |

日期：2月1日 (星期日) 地點：啟德體育園 有蓋硬地球場 - 北斗園

| 時間 | 場次 | 事項 |
|-------|----|-----|
| 13:30 | 30 | 季軍賽 |
| 15:00 | 31 | 冠軍賽 |



中國香港學界體育聯合會

第三屆全港小學區際五人足球比賽 2025-2026



(2026年1月10及11日 葵涌運動場 5人足球場)
(2026年1月17日 九龍灣遊樂場 5人足球場)
(2026年1月18日 東涌北公園 5人足球場)
(2026年1月31 及 2月1日 啟德體育園 有蓋硬地球場 - 北斗園)

每組首次名出線

(勝方得3分，賽和各得1分，負方或棄權得0分)

(紅牌3分，黃牌1分，分數少者佔先)

【A組】

| | A1 | A2 | A3 | 勝 | 負 | 和 | 棄權 | 得分 | 名次 | 備註 |
|-------------------|----|----|----|---|---|---|----|----|----|----|
| A1 九龍西區 | | | | | | | | | | |
| A2 港島東區 | | | | | | | | | | |
| A3 葵涌區 | | | | | | | | | | |

【B組】

| | B1 | B2 | B3 | 勝 | 負 | 和 | 棄權 | 得分 | 名次 | 備註 |
|-------------------|----|----|----|---|---|---|----|----|----|----|
| B1 北區 | | | | | | | | | | |
| B2 港島西區 | | | | | | | | | | |
| B3 荃灣區 | | | | | | | | | | |

【C組】

| | C1 | C2 | C3 | 勝 | 負 | 和 | 棄權 | 得分 | 名次 | 備註 |
|-------------------|----|----|----|---|---|---|----|----|----|----|
| C1 元朗區 | | | | | | | | | | |
| C2 九龍北區 | | | | | | | | | | |
| C3 青衣區 | | | | | | | | | | |

【D組】

| | D1 | D2 | D3 | D4 | 勝 | 負 | 和 | 棄權 | 得分 | 名次 | 備註 |
|-------------------|----|----|----|----|---|---|---|----|----|----|----|
| D1 九龍南區 | | | | | | | | | | | |
| D2 大埔區 | | | | | | | | | | | |
| D3 九龍東區 | | | | | | | | | | | |
| D4 大嶼山區 | | | | | | | | | | | |

【E組】

| | E1 | E2 | E3 | E4 | 勝 | 負 | 和 | 棄權 | 得分 | 名次 | 備註 |
|------------------|----|----|----|----|---|---|---|----|----|----|----|
| E1 沙田區 | | | | | | | | | | | |
| E2 西貢區 | | | | | | | | | | | |
| E3 長洲區 | | | | | | | | | | | |
| E4 屯門區 | | | | | | | | | | | |

(2026年1月10及11日 葵涌運動場 5人足球場)
(2026年1月17日 九龍灣遊樂場 5人足球場)
(2026年1月18日 東涌北公園 5人足球場)
(2026年1月31 及 2月1日 啟德體育園 有蓋硬地球場 - 北斗園)

【複決賽賽程】

* 各組次名位置將於所有初賽完成後隨即進行抽籤 *

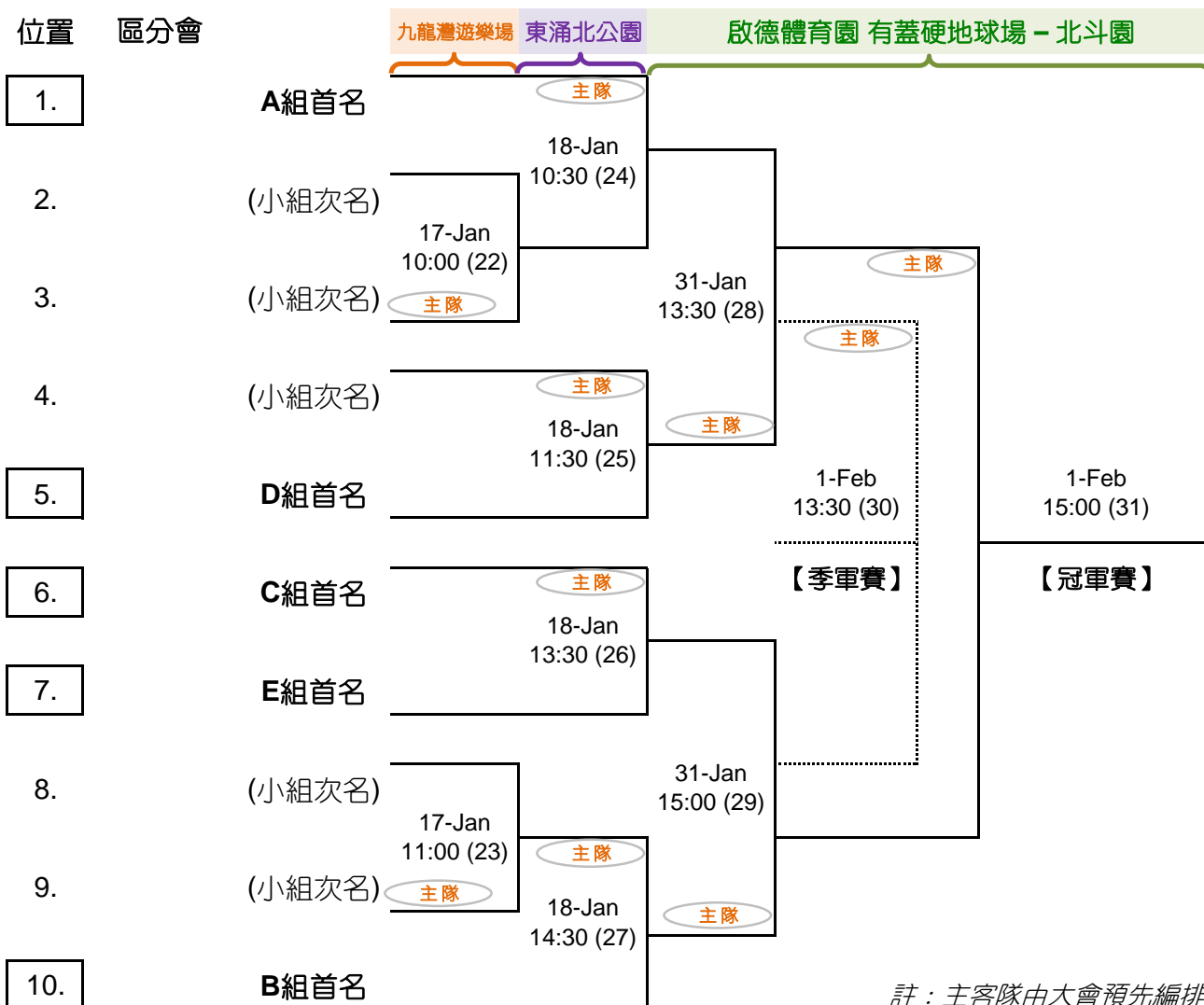
A、B、C、D、E五組首名定位，其餘次名位置以抽籤方式定位，有關原則及程序，詳情如下：
原則：

- 同組首次名分上、下線作賽

程序：

- 次序由上至下，抽籤次名隊伍入位。

| | A組 | B組 | C組 | D組 | E組 |
|----|----|----|----|----|----|
| 首名 | | | | | |
| 次名 | | | | | |



主辦機構



中國香港學界體育聯合會
THE SCHOOLS SPORTS FEDERATION OF HONG KONG, CHINA

中國香港學界體育聯合會 第三屆全港小學區際五人足球比賽 2025-2026

資助機構



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department



政府資助計劃
Government-funded
programme

歷屆成績

| | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 | 殿軍 |
|--------------------------|------|------|-----|------|
| 第二屆 (2024 - 2025) | 九龍西區 | 北區 | 元朗區 | 九龍南區 |
| 第一屆 (2023 - 2024) | 元朗區 | 港島西區 | 沙田區 | 九龍北區 |





第三屆 五人足球
全港小學區際 2025 - 2026 比賽

***3rd All Hong Kong
Inter-Area Primary Schools
Futsal Competition***